



医療法人普門院診療所機関誌

平成24年新春号



お正月の花 看清坊



お正月の花 能羅坊

フラワーアレンジ 長尾 佳子

## 施設長ご挨拶

介護老人保健施設看清坊施設長  
グループホーム能羅坊管理者  
田中 貞雅



明けましておめでとうございます。  
例年にない寒波が来ていて、インフルエンザが猛威を奮っております。皆様  
どうぞお体に気を付けてお過ごしください。

## 壬辰の年に願う

西明寺住職  
医療法人普門院診療所分院院長  
田中 雅博



今年の干支は「壬（みずのえ）・辰」です。平成24年は震災からの復活の年になることが「壬・辰」という干支からも期待できます。

干支は「干」と「支」の二つからなっています。「干」は「甲乙丙丁戊己庚申壬癸」の十干で、今年は9番目の「壬」です。「壬」は「はらむ」という意味です。今年の干支「壬辰」の二つの文字に女偏をつけると「妊娠」となります。新しい何かが生まれるという期待が持てる年になることでしょう。

十干には陰陽五行の「木火土金水」と「兄（陽）弟（陰）」が割り当てられていて、今年の「壬」は「水の兄（みずのえ）」です。看清坊の横を流れる川は、弘法大師が掘った井戸と伝えられる西明寺「甘露水」を水源としています。甘露は般若の智慧「不死」を意味する仏教要語です。普門院診療所、看清坊、能羅坊そして中善坊では西明寺地域で出来た旨い米を食べています。日頃の地域連携で御協力頂いている小関堅さんの話によると、甘露水から流れてきた水で作った農作物はすべて旨いのだそうです。この堅さんの言葉で思い浮かぶのが水戸黄門西明寺漫遊の漢詩です。

### 遊西明寺 徳川光圀作

度嶺分白雲	嶺を渡って白雲を分かつ
富景養清貧	景色に富み清貧（欲望に汚れず貧しい）を養う
窓廓浸東海	窓廓にして（嶺と嶺の間は囲われて）東海を浸す
樓高摘北辰	樓閣は高く北極星を摘めるようだ
鳥禽啼近客	鳥は客の近くで鳴き
猿鹿押求人	猿鹿は人を恐れずに近づく
泉有潮音響	泉が有って水の音が響き
派々洗俗塵	その流れは俗塵（世間の欲望の汚れ）を洗う

続いて干支の「支」は「子丑寅卯辰巳午未辛酉戌亥」の十二支です。十二支は、字の読めない子供等のために動物も割り当てられましたが、元々は自然の成長の課程を表しています。今年は5番目の「辰」で、植物の成長が最も盛んな状態「震える様に伸びるのが見える」という意味です。これを架空の生物である「竜」に割り当てました。竜は、中国では黄河の源流にある竜門という滝を鯉が登りきると竜になって天高く上がるという、登竜門の故事が有名です。西洋では伝説上の生物ドラゴンで悪魔の象徴とされることが多いのですが、インドでは龍はナーガとって仏教を守護する蛇神です。西明寺休憩所「獨鈷処（どっこいしょ）の軒下にも大きな龍の古い彫刻が乗っています。

平成24年が「壬（みずのえ）・辰」という干支のとおり素晴らしい年になるようお願いを込めて、元旦午前0時半から西明寺本堂で大勢の参詣者と共に初護摩祈願を行いました。

# 職員紹介

看清坊 介護職員  
河原 カオル



看清坊でお手伝いをさせて頂いております、河原と申します。最初の頃は無我夢中でしたが、気がつけば早2年が経ちました。

これからも初心を忘れずに皆様のお役に立てるように頑張りたいと思っております。皆様のご指導を宜しく願いたします。

看清坊 介護職員  
早川 シヅ子



通所リハに勤めて1ヶ月が過ぎました。今まで母の介護をしていたので、少し知識があると思っていたのですが、施設で働いてみるととても難しい仕事だと思いました。

利用者様から感謝されたり、励まされたりするととてもうれしくなります。ベテランの介護士さんに指導を受けながら毎日楽しく笑顔で働いて行こうと思っておりますので、宜しくお願いします。

能羅坊 介護職員  
添谷 敏子



私は、元社員を長くしてこの介護の仕事が出来るのかと思いつつ、早二年半も過ぎてしまいました。まだまだ年だけ取った新米介護職員です。入居者様に『今日は楽しかったよ』と笑顔で言っただけの様、努力して参りたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

能羅坊 介護職員  
廣木 奈緒子



はじめまして、廣木奈緒子と申します。昨年の桜の花が綺麗な季節、4月から能羅坊で働かせていただいています。早いもので9ヶ月が経ちました。最初は、認知症のグループホームということで、入居者様とどう接していいのかわかりませんでした。不安がありましたが、良いスタッフに恵まれ支えていただき、認知症の高齢者への対応にも少し慣れてきましたが、日々勉強の毎日です。入居者様との会話の中で時折見せる笑顔がたまらなく好きです。まだまだ未熟者で皆様にご迷惑をおかけする時もあると思っておりますが、ご指導宜しく願いたします。

# 行事スナップ



さつまいも掘り (10 / 7)



和食会 (10 / 19)



運動会 (10 / 27, 28)



紅白玉入れ



バレーボール



皆で歌おう♪歌合戦

コスモス畑へドライブ (11 / 3, 4)



クリスマス会 (12 / 15)



灌仏会



入所者によるコンサート♪ (東京のバスガール・高原列車は行く)



アイス取りゲーム

ヤマニ大塚  
もちつき招待 (12 / 23)



もちつき大会 (12 / 28)



おせち料理の会 (1 / 1)



ボランティア

四つ竹健康踊り (12 / 1)



## 益子町西明寺地区紹介コーナー

「普門院診療所」、「看清坊」、「能羅坊」、「中善坊」と密着している西明寺地区の自治会総会が1月3日に行われ、新自治会長に山崎博さんが選任されました。

### 西明寺地区自治会長あいさつ

#### 新西明寺地区自治会長

山崎 博



前、高橋会長の後任として、今年の1月から会長を引き受ける事になりました山崎です。西明寺自治会の発展と住みやすい地域づくりを目指して、微力ながら頑張りたいと思います。

また、看清坊と能羅坊と自治会との交流も今まで同様係わって行きたいと思いますので、今後とも宜しくお願い致します。

#### 旧西明寺地区自治会長

高橋 浩夫



厳しい寒さが続きますが、お元気でしょうか。

昨年は3月11日の東日本大震災に始まり、福島原発事故、それに秋には台風15号による被害と大変な年となりました。

今年の干支は辰年ですね。12支のうちただ一つ空想の動物です。昇り竜と言われるように景気が上向きなど良い年になる事を願うばかりです。

申し遅れましたが、1月3日の自治会総会で役員任期満了による改選が行われ、新自治会長に山崎博さんに決まりました。一年間自治会長として接してきました。大変お世話になりました。今後とも私同様、新自治会長をよろしくお願い致します。

## 西明寺近況

#### 西明寺住職 田中雅博



東日本大震災で信徒会館の屋根と壁に亀裂が入って県道益子公園線に崩落する危険があり、県の指導で解体致しました。現在は更地になっていますが、元来住職の住居を兼ねた信徒会館であり、近々新築を計画しています。焰魔堂内の悪童子像の損傷については現在研究所に移送して修理中です。西明寺では他にも震災の被害を被っており、修理が必要なところも未だ残っています。

唯一、休憩所だけは1年前に改築して、新たな水道設備と浄化槽が備えられ、特にオストメイト対応多目的トイレは新しい設備です。薪ストーブも寒い季節には重宝しています。飲食店としての設備購入の目処が立たず営業開始が遅れていますが、西明寺職員の山本孝さんが手作りでテーブルと椅子を作ってくれました。獨鈷処（どっこいしょ）の看板は西丸正行さんが作ってくれました。

現在、西明寺の職員は3人で、前出の山本さんの他に、石丸信幸さんと吉沢哲男さんがいます。3人共に昨年からの勤務です。西明寺は大晦日から三箇日が一年で最も忙しいのですが、今年の勤務態勢は昨年と大きく変わって、普門院診療所の麻香院長と高志医師が西明寺本堂での護摩受付とお御籤を担当しました。例年通りだったのは、近隣の大山国男さん、大西武さん、大山勉さん、大西盛夫さん、小関堅さんに元旦初護摩の手伝いをして頂いたのと、谷島国男さんに元日日中本堂の護摩受付のお手伝いをして頂いたことでした。また、例年の如く筏の会「権現太鼓衆」による六大響ほかの和太鼓演奏が行われました。



新体制で今後は医療法人普門院診療所の職員と西明寺の職員の相互協力体制ができると期待しています。さらに、近隣の方々の西明寺への関わりが強くなりつつあります。また医療法人普門院診療所、特に看清坊と能羅坊の地域連携も深まりつつあります。天平の昔西明寺草創の「故きを温めて新しきを知る」。療病院・施薬院・悲田院・敬伝院という当時の四天王寺四箇院の如く、普門院診療所・看清坊・能羅坊・金蓮坊・中善坊そして西明寺が地域の協力を得て、人々を幸福にするという寺院本来の役割が果たせるようになりたいものです。



## お知らせ

風邪や季節性インフルエンザが流行する時期になりました。高齢者や病気の方への感染を防ぐために、発熱した方はしばらく面会をお控え下さいますようお願い申し上げます。私達職員も予防接種を受け、日頃から手洗い・うがい等をよく行って予防に努めています。

併せて、引き続き食中毒の予防も宜しく申し上げます。



## 《行事予定》

- 2月 ピアノボランティア  
節分会
- 3月 じゃがいも植え
- 4月 お花見会  
お花見ドライブ  
花まつり

発行日 / 平成 24 年 1 月 31 日

発行所 / (医) 普門院診療所 介護老人保健施設 看清坊

栃木県芳賀郡益子町益子 4493 TEL:0285-70-1150

ホームページ <http://fumon.jp/>



介護老人保健施設  
**看清坊**

をクリックして下さい。