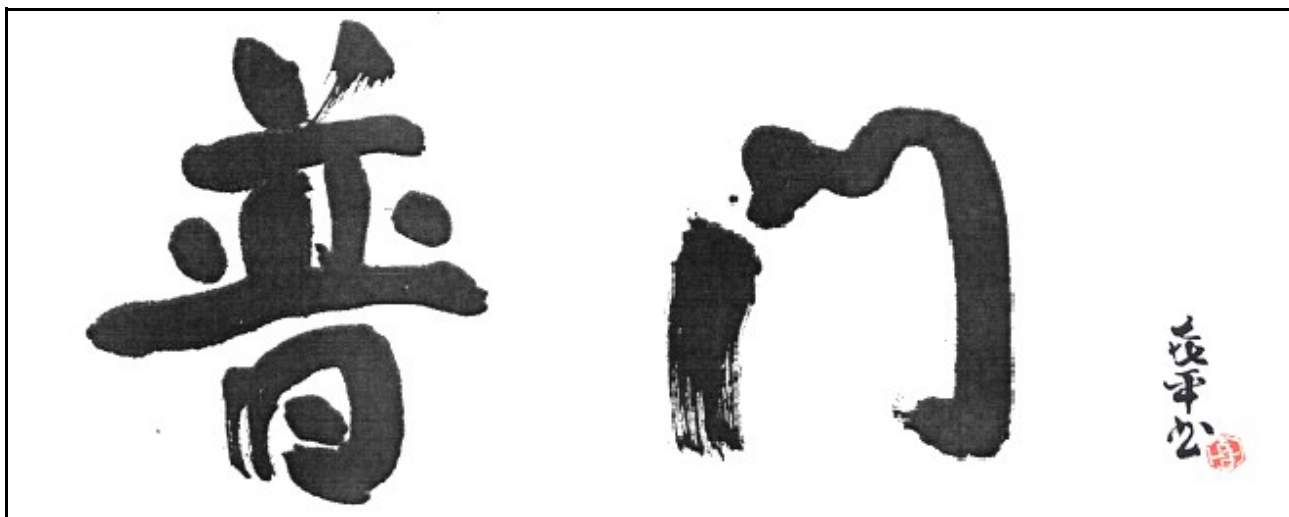




医療法人普門院診療所機関誌

平成23年秋号



どっこいしょ
『獨鈷処』お祝いの会

フラワーアレンジ
長尾 佳子



施設長ご挨拶

介護老人保健施設肴清坊施設長
グループホーム能羅坊管理者
田中 貞雅



今年の夏は温度差が激しい猛暑でしたが、皆様お障りなく過ごされたでしょうか。我が施設では数名軽い熱中症の方が点滴を受けましたが、他の方は大禍なくこの夏を乗り切って下さいました。スタッフが一人一人の体調に細心の注意を払い、水分補給をし、エアコンの温度を調節してくれたお陰と感謝しています。

私事ですが、娘が4月に結婚致しました。うれしい事に二人とも益子に住み、医療法人を継承すべく普門院で働いてくれています。どうぞよろしくお願い致します。

ご挨拶

医療法人普門院診療所

外科医 荒川 高志



平成23年4月24日挙式の後、5月1日より普門院診療所に就業致しました荒川高志です。6月10日には西明寺『獨鈷処』（どっこいしょ）にてお祝いの会も挙行頂き、両会にあたりご尽力ご参加を頂きました皆様に、この場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

自分の専門は外科特におしりの外科となります。おしりの病気は、加齢や生活習慣により大きく影響を受け、内科メタボリックな病気とも強く関わります。食べたり飲んだり運動したりする事を介しまして、おしりの症状を緩和するだけでなく、生涯にわたる介助や苦勞のない快適な便通生活を過ごされるような医療を行いたく思います。さらに、おしりを通じ皆様のこれからの健康に寄与できますよう鋭意努力したく考えております。



職員紹介

看清坊 支援相談員
明星 友美子



9月より看清坊に勤務させていただいております、明星と申します。

まだまだわからないことがたくさんありますが、少しでも早く仕事を覚え、皆様のお役にたてるよう誠実に努力していきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

看清坊 介護職員
灰野 延恵



私は、看清坊でお世話になっております灰野延恵です。まだこの職務について1年数ヶ月なので、毎日不安と心配の連続です。先輩の背中を追いかけてながら少しでも成長していきたいと思います。また、人生の先輩である利用者様から毎日たくさんの事を学ばせていただいております。

唯一の取り柄の笑顔をモットーに頑張りたいです。

看清坊 介護職員
黒崎 まち子



初めての経験ですので、皆さんに失礼のないようにとドキドキの毎日です。スタッフの皆様方にサポートしていただきながら通所の皆様方にも少しずつ心開いていただけるようになりつつあります。『自分の今迄を振り返り、得意の話が口に出せ、利用者の方々が素敵な笑顔になった時が一番嬉しいです』

短い時間ではありますが、少しでもお手伝いが出来ますように努めさせていただきたく思っております。

能羅坊 介護職員
上野 政子



この度は、縁ありまして5月から朝食作り・介護補助として働かせて頂いています。以前には保育園での勤務を経験しましたが、今度は私以上の年齢の方々をお世話させて頂く立場に、当初はどのような言葉をかけをしてどのように接していくか戸惑うこともありましたが、スタッフの方々の良きご指導のもと、楽しく働かせて頂いています。

行事スナップ

じゃがいも掘り (7/7)



試食会 (7/12)



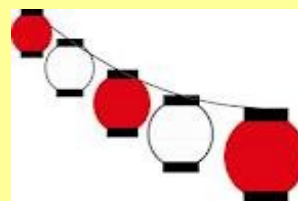
施餓鬼 (8/15)



納涼祭 (8/1)



木曾節演奏



風船リフティング



今年は、多くのご家族に参加頂き、大盛況でした。



今年は炭坑節も踊りました



ボランティア

益子少年少女合唱団（7／9）



子供達の歌と笑顔に元気を頂きました。

たから幼稚園（9／13）



右近義徳先生バリトン独唱会（9／22）



益子町西明寺地区紹介コーナー

「普門院診療所」、「看清坊」、「能羅坊」、「中善坊」と密着している西明寺地区の紹介コーナーができました。

西明寺地区自治会長紹介

西明寺地区自治会長
高橋 浩夫



はじめまして、西明寺自治会長の高橋です。

看清坊のある西明寺地区は、農業の盛んな地区です。特に西明寺地区は、きれいな水、澄んだ空気、肥えた土壌で育った大変おいしい米が出来ます。また、新しく『益子しめじの里』としてグループを立ち上げ、しめじの栽培をはじめました。

看清坊と自治会の交流も行われています。夏の納涼祭は地区の老人クラブの方々が招待を受け、大勢で参加しています。その他に高橋農園でのさつまいも苗植えと収穫、土砂災害避難訓練などを行っています。

これからも自治会として地域と係わっていきますので、今後とも宜しくお願いします。

ここにしかない野菜の紹介

【ここにしかない“かぼちゃ”】

特徴

- その1) 15年前から品種改良(4,5種類の種の交配)を重ねた結果、『どこにもない』『ここにしかない』かぼちゃができました。
- その2) 糖度が高い。
- その3) ほくほくしているのに肉質はなめらか。
- その4) いろいろな料理に味の良さがでます。



これ、「かぼちゃ」です

【ここにしかない“しめじ”】

特徴

- その1) **自然**の中で育てています。
- その2) 『本物』のきのこの『味・香り』です。
- その3) しゃきしゃきの食感です。



すくすく育って
いるしめじ



生産者の3人(左から小関均さん、小関堅さん、大西盛夫さん)

問い合わせ先：小関 均さん（090-2094-7328）まで

西明寺秋の風景

小関堅さん 作

気まぐれな秋の風は 樹々の枝を激しく揺さぶり
ザァ〜ザァ〜 ガサガサ はやしたてる……

風も去り 穏やかな陽は どこかしことなく 赤トンボの大群を集合させる
羽根の乾いた音を響かせ キラキラ 光らせる
枝先にとまる山ガラファミリーの轟き 木ツツキの力強いドラム！！

はやい夕暮れには コオロギ, カントンの合唱 ウマオイの独唱 ♪

ひきしまる夜の空気は 星達をエメラルドに染めあげて
光輝く星の雫を 大地に降り注ぎ
森のたくましさ 樹々の優しさ賢さを凝縮して
ニョキ ニョキ ムックリコ

しめじの里から初出荷
うまい.おいしい.たまらない.三拍子 『食べてのお楽しみ』



お知らせ

風邪や季節性インフルエンザが流行する時期が近づいています。高齢者や病気の方への感染を防ぐために、発熱した方はしばらく面会をお控え下さいますようお願い申し上げます。私達職員も予防接種を受け、日頃から手洗い・うがい等をよく行って予防に努めています。

併せて、引き続き食中毒の予防も宜しく願います。



西明寺地区で採れたイタリアントマト



《行事予定》

- 10月 さつまいも掘り
和食会
運動会
土砂災害避難訓練
- 12月 消防避難訓練
クリスマス会
もちつき大会

発行日／平成23年9月30日

発行所／(医)普門院診療所 介護老人保健施設 看清坊

栃木県芳賀郡益子町益子 4493 TEL:0285-70-1150

ホームページ <http://fumon.jp/>



介護老人保健施設

看清坊

をクリックして下さい。