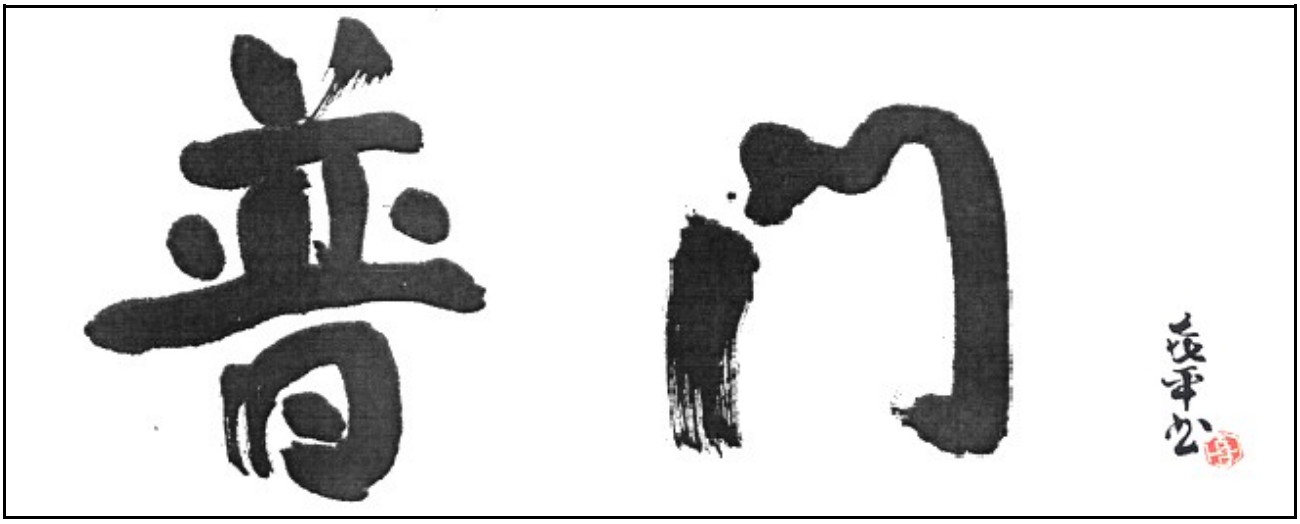


医療法人普門院診療所機関誌　　平成２３年新春号

ご挨拶

介護老人保健施設看清坊施設長
グループホーム能羅坊管理者

田中　貞雅

新年あけましておめでとうございます。

本当に月日の経つのは早いですね。ついこの間、新年のあいさつをしたばかりなのにもう一月が過ぎようとしています。

国政はこの一年混迷を極めています。日本の医療、福祉はどこへ向かっているのでしょうか。議員でもない私が心配しても仕方のない事。私達に出来る事は、縁が合って出会った入所者の方々が、本当に満足して穏やかな日々を過ごして頂けるようにスタッフ全員努力することですね。

新年時に感じたとおり、手前みそですが当施設の介護力はかなりのレベルだと実感しています。ここで満足することなく、今年はもう一歩前進しチームで介護を行うこと（チームケア）を、ご本人、ご家族の協力を得ながら、又この一年スタッフ全員で目標達成に向け進んで行きます。どうぞよろしくお願い致します。

最後に今年もどうぞよい年でありますように。

職員の声

看清坊　介護職員
皆河　隆

初めまして。看清坊に入社して早１年が過ぎようとしている皆河です。利用者様の自立支援に少しでもお役に立てるように介護の仕事をしていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いします。

看清坊　介護職員
小野澤　玲子

入社して８ヶ月が経ちました。私にも何か役にたてればとこの仕事を選びました。入所者の方達からも教わる事が沢山あり日々勉強の毎日です。
この仕事で一番大切な事は何かを学び、入所者の方々とのコミュニケーションも大事にし、呼吸を合わせ、信頼を得るようスタッフ全員で一丸となってこれからも頑張っていきたいと思っています。

能羅坊　介護職員
池沢　イメルダ

私は池沢イメルダです。毎日介護の仕事をしています。この仕事を選んだ理由はお年寄りが好きだからです。一生懸命勉強してりっぱな介護士になりたいと思います。
どうぞよろしくお願いします。

普門院　介護職員
石田　弘美

私も普門院に介護職として入社して早いもので１年５ヶ月の月日がたちました。最初は何もわからず、無我夢中の毎日でしたが、院長、先生方、スタッフの皆様には色々とご指導いただき、又、勇気もいただき支えられる毎日に感謝の気持ちでいっぱいです。
これからもがんばりますので、よろしくお願い致します。

行事スナップ

さつまいも掘り （10 / 8）

益子町文化祭舞台部門参加 （10 / 17）

独唱「高校三年生」　独唱「北の旅人」　女性コーラス「春の唄」

益子町文化祭展示部門 （11 / 22）

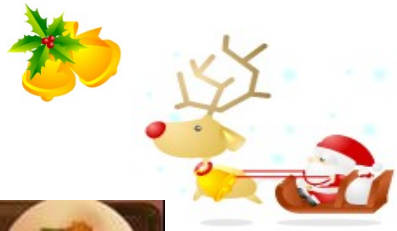
紅葉狩りドライブ （11 / 5 、 15）

和食会 （11 / 10）

看清坊のクリスマス会と灌仏会（12 / 21）

入所者によるピアノ連弾
「大きな古時計」

通所利用者によるブンネ演奏
「たき火」



入所者によるコーラス
「あわてんぼうのサンタクロース」

灌仏会（お釈迦様の誕生日）

やまに大塚餅つき（12 / 23）

能羅坊クリスマス会（12 / 25）

看清坊餅つき（12 / 28）

元旦（1 / 1）

ボランティア

たから幼稚園（9 / 15）

交流

組体操

歌唱

粕谷さんのソプラノ独唱（9 / 20）

高峰会の四竹健康踊り（11 / 8）

訓練状況

土砂災害避難訓練（10 / 30）
地域住民参加

夜間想定消防避難訓練（12 / 7）

認知症対応型共同生活介護

のう　ら　ぼう

グループホーム能羅坊 紹介

グループホームは認知症高齢者が幸福に暮らせるように工夫された介護付き住宅です。急速に長寿社会を迎えつつある中で、自宅での生活が困難な認知症の高齢者が増加しています。

私たちは認知症介護とグループホームについて高齢者福祉の先進国スウェーデンから学ぶことにしました。スウェーデンから認知症介護の専門家を3人ずつ計5回招いて研修を行い、また認知症介護の研修とグループホームの建設のために当施設関係者計15名をスウェーデンに派遣しました。そして平成14年4月にグループホーム能羅坊を開所することができました。

建物の特徴

スウェーデンのグループホームを視察して驚くことは、①綺麗なこと、②悪臭が無いこと、そして③暖かいことです。長い年月に亘るグループホーム建設技術の蓄積があります。今の要介護高齢者が元気で活躍していた時代の日本の風景を取り入れる工夫も必要とのスウェーデンからの助言もありましたが、まずは先進国のグループホームそのものを建ててみようと考えて、スウェーデンの建築社会の協力で能羅坊を建てました。

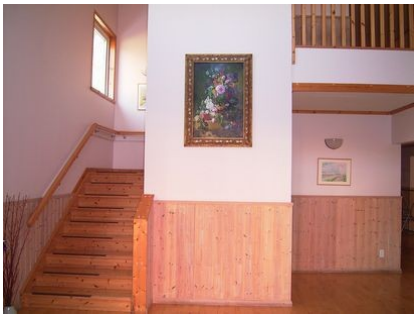
スウェーデンのグループホームには廊下に手すりがありません。奇異に感じて質問したところ、断続する手すりには危険な一面もあり、杖や歩行器や車椅子を用いた方が良いという答えでした。

21センチの厚さの断熱材、3重ガラス、そしてコンセントの裏側も密閉する気密性が外気の暑さ寒さから室内を快適に保つと共に、悪臭除去の対策にもなっています。換気扇の近くに空気の漏れがあると充分な換気ができない訳です。給気と排気の熱交換の仕組みと断熱材の効果等で室内には温度差がなく冷房病も発生しません。

能羅坊の名称

能羅坊は千二百年以上前にあった西明寺十二坊の名称の一つです。「羅」字と三角形と赤色は仏陀の覚りの智慧を表す五大の一つで「火」を意味します。火の如く利己心を焼き尽くす智慧、即ち福祉の根拠を指し示しています。

玄関



玄関ホール

リビングダイニング

お知らせ
　風邪や季節性インフルエンザが流行する時期になりました。高齢者や病気の方への感染を防ぐために、発熱した方は、しばらく面会をお控え下さいますようお願い申し上げます。私達職員も予防接種を受け、日頃から手洗い・うがい等をよく行って予防に努めています。
　併せて、引き続き食中毒の予防も宜しくお願い致します。

《行事予定》

２月　節分会
３月　じゃがいも種植え
４月　お花見
　　花祭り
５月　新緑ドライブ
　　新人歓迎会
　　さつまいも苗植え
　　チャレンジデー
　　消防避難訓練

発行日／平成 23 年 1 月 31 日
発行所／(医)普門院診療所　介護老人保健施設 看清坊
　　栃木県芳賀郡益子町益子 4493　　TEL:0285-70-1150
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://fumon.jp/